

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12

THỨ	SÁNG	TRƯA			XÉ
		Mặn	Canh – Luộc	Tráng miệng	
Hai 04/12	Bánh giò Mì nấu tôm tươi, thịt nạc, cà rốt, nấm rơm, hành tây, su su, hành ngò Sữa bột dinh dưỡng Ellac	Xíu mại, thịt nạc, sắn, cà rốt	Cải thảo nấu tôm, thịt.	Saboche	Bánh canh nấu thịt nạc, cà rốt Nước trái cây
			<i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Cà rốt luộc</i>		
Ba 05/12	Bún riêu, cà chua, giá, tôm, trứng gà, thịt nạc, hành ngò Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Thịt bò xào bông xanh, cà rốt, hành	Cải bẹ xanh nấu cá thác lác.	Chuối cau	Cháo thịt bò, bí đỏ, hành ngò. Bánh flan
			<i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Đậu Cove luộc.</i>		
Tư 06/12	Phở gà, hành tây, rau thơm Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Cá basa kho thơm, chua, hành tây	Rau ngót nấu thịt nạc	Dưa hấu	Nui nấu tôm, thịt, nấm kim châm, rốt, susu, hành tây, hành ngò Rau câu
			<i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Su su luộc</i>		
Năm 07/12	Hủ tíu bò kho, thịt bò, bò viên, rốt, hành tây, rau thơm Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Thịt heo kho trứng cút, hành lá, hành tím	Bí xanh nấu tôm tươi, thịt nạc	Đu đủ chín	Soup thịt gà, trứng gà, bắp Mỹ hạt, hành ngò. Bánh flan
			<i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Rau muống luộc.</i>		
Sáu 08/12	Bún hải sản tôm, thịt, cá lóc, cà chua, thơm, hành tây. Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Mực xào chua ngọt, dưa leo, cà chua, thơm, hành tây, cần tây.	Khoai mỡ nấu tôm, thịt nạc.	Chuối cau	Cháo gà, hạt sen, nấm rơm, cà rốt Nước trái cây
			<i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Bắp cải tim luộc</i>		